



LEDARPOLICY

Revisionshistoria

Denna sida beskriver de ändringar/revisioner som gjorts i dokumentet.
Revideras av styrelsen regelbundet.

Datum:	Ändring/revision:	Initierad av:
2023-08-15	Version 4.0	Styrelsen
2019-08-23	Version 3.0	Styrelsen
2015-11-23	Version 2.0	Styrelsen
2014-06-11	Reviderad av styrelsen. Version 1.2.	Styrelsen
2014-05-07	Version 1.1.	Marknadsgruppen

TACK för att du har valt att bli ledare i Kärrens HF

Det är en stor förmån att få leda barn och medverka till att deras drömmar, förhoppningar och förväntningar infrias i samband med de och ungdomar.

Föreningens förväntan är att du ser din roll som ledare som en stor förmån och använder ditt ledarskap med stort tålamod, engagemang och i en sann positiv Kärrens HF-anda handbollsaktiviteter som ni planerar för er grupp. Det kan aldrig nog påpekas hur viktig din roll som ledare är för barn. Det du saknar av ledarskap, kunskap om hur man tränar barn och ungdomar i olika åldrar, övningar i tekniska och taktiska moment kan vi tillföra dig genom ledar- och tränarutbildningar, som det är viktigt att man deltar i.

Kärrens HF's visioner, inriktning, policy, mål och strategier finns redovisade i särskilda skrifter som du får ta del av i samband med intern utbildning. Som en första introduktion för att underlätta såväl ditt dagliga ledarskap som för den längre planeringen ger vi dig denna "lathund" till hjälp. Har du en "dubbelroll" det vill säga både ledare och förälder, så ber vi dig först läsa genom vår Föräldrapolicy.

Organisation

För en väl fungerande organisation kring varje åldersgrupp ansvarar Kärrens HF. Det innebär också att alla barn och ungdomar som vill byta förening från eller till Kärrens HF, eller som kommer in som nybörjare först ska kontakta Kärrens HF kansli. Vid övergångar gäller en specifik policy.

Organisationen ska bestå av:

- Huvudansvarig tränare, en eller flera tränare/ledare och en eller flera representanter från föräldrarna som t.ex axlar roller som Webansvariga, lotteriansvariga, Café-/hallansvariga.

Ledarrollen

Det är viktigt att alltid uppträda i en positiv anda med ett stort hjärta för handboll och Kärrens HF och att vara lojal mot föreningens riktlinjer och direktiv samt vara ett gott föredöme för spelarna. Laget du ingår i som ledare är en del av en större helhet. Kärrens HF är en breddförening med



Elitverksamhet och som kontinuerligt arbetar för att nå nya framgångar både på och vid sidan av planen. Se till föreningens bästa före dina egna personliga visioner och mål. Ställs du inför frågor eller situationer som du känner tveksamhet för – kontakta Ungdomsansvarig eller Styrelsen, se www.karrahf.se.

Avtala i god tid med övriga ledare om din frånvaro från träning, match eller annan samling. Någon ur ledargruppen ska alltid vara först på plats och gå sist. Lämna aldrig barnen ensamma i omklädningsrum eller dusch allt för att motverka mobbning, trakasserier och retfulla kommentarer. Vi accepterar inte svordomar, könsord eller annat fult språk i vår handbollsverksamhet. Gör till vana att hälsa varje spelare välkommen individuellt eller vid samling före träning eller match. Lika viktigt är det att säga "hej då" när dagens aktiviteter är slut.

Har ni barn/spelare som vid upprepande tillfällen inte följer de regler och riktlinjer som finns inom gruppen, och som trots tillsägelse inte visar förändrat beteende – prata särskilt med föräldrar/vårdnadstagare om situationen och gör överenskommelser om hur ni ska agera för att ändra attityder och beteende.

Alla har samma värde oavsett hudfärg, religion, sexuell läggning och handbollstalang och ska behandlas lika och rättvist i alla sammanhang. I våra policydokument (se www.karrahf.se, flik föreningen, Om Kärrens HF) finner du fler riktlinjer kring föreningens värdegrund och hur vi arbetar med fler sociala mål.

Alla former av droger och alkohol är självfallet helt förbjudna i samband med verksamheten. Vi har rökförbud på våra anläggningar och tillåter hellre inte att du som ledare röker iförd Kärrens HF tränings- eller representationskläder. Undvik även att röka och snusa inför spelarna i andra sammanhang.

På träning

Ett träningstillfälle bör innehålla enkla, gärna återkommande, övningar och vara uppdelat i olika delar gällande tid, innehåll, stegrande svårighetsgrad och att barnen ska uppmuntras att träna på samma saker hemma. De grundläggande tekniska färdigheterna i handboll utgör basen i träningen. Välj i så stor utsträckning som möjligt övningar där bollen ingår och att varje träning har ett tema, exempelvis "Denna vecka ska vi träna på passningar under löpning".

Tips, idéer och förslag på övningar och träningsupplägg får du vid tränarutbildningarna:

- TU 1-6 (genomförs internt Kärrens HF eller centralt av Handbollförbundet Väst)
- Kärrens HF's ledarmöten
- Uppdaterad Övningsbank från tidigare ledarutbildning finns att tillgå via föreningen

Föreningen kan inte nog understryka att träningen är grunden till en långsiktig utveckling. Framgång och resultat kommer med bra träning år efter år, handbollsresan är lång, där alla barn har olika förutsättningar att ta till sig träningen, vissa tar till sig snabbare, andra tar längre tid på sig.

I Kärrens HF's Gula tråd, finns föreningens tankar om var varje åldersgrupp bör ligga i utvecklingen.

Möjligheterna att hitta övningar, lekar och stafetter och andra tips ute på internet har inga begränsningar!

Matcher



Undvik tävlingshets genom att istället se varje match som ett träningsstillfälle. Skapa rutiner som alla känner trygghet i och som gäller före, under och efter match. Ledarens beteende och samspelet mellan ledarna och spelarna är avgörande för individens och gruppens trygghet och prestation.

Låt alla barnen spela lika mycket och låt alla barnen få prova på att spela på olika platser. Att vinna matchen är viktigt i sig, men trygghet, glädje och utveckling är viktigare.

Administrativa sysslor, hemsidor

Medlemsavgift ska betalas av samtliga aktiva spelare och ska vara betald och registrerad i föreningen innan man kan spela matcher. Som ledare är det viktigt att du informerar nya föräldrar om vilka avgifter och regler som gäller, se www.karrahf.se. Som ledare och officiell representant för Kärra HF ska du enligt föreningens stadgar vara medlem.

Statligt och kommunalt aktivitetsstöd är en viktig del av föreningens intäkter och redovisas via hemsidan. Det är upp till varje åldersgrupp att administrera medlemmarna och dessa uppgifter på sin lagsida. Närvaron skall redovisas löpande.

Träningstider bokas centralt av kansliet. Önskemål om dagar och tider lämnas in under perioden maj till augusti. Enstaka träningar och bokningar görs via mejl eller telefon till kansliet. Viktigt att meddela eventuella avbokningar i god tid.

Varje lag skall ha ledare som regelbundet läser e-post, och håller sig uppdaterad via föreningens hemsida www.karrahf.se. Varje lag bör även vara representerat i vår Facebook-grupp [Kärra HF ledare](#).

Varje lag ska ha en egen hemsida på laget.se. Kontakta evy@karrahf.se för eventuell hjälp med uppstart av sida/koppling till alla föreningens laget.se-sidor.

Minimum info som ska synas där är en uppdaterad kalender, Café- och hall-tider och bemanning, samt lagets kontaktinfo. Förändringar i ledar-staben, lagets funktioner ska anmälas till kansli@karrahf.se. och uppdateras på lagets hemsida.

Personlig träningsutrustning

Som ledare i Kärra HF får du träningskit, enligt en profilguide som föreningen tillhandahåller.

Anläggning

"Om alla gör lite fungerar alltid bättre än om några få ska göra allt" är en tes som vi ska uppmana varandra att följa. Framförallt gäller detta vid alla samlingar vi har med gruppen.

Gör det till en regel att alltid grovstädade omklädningsrum såväl på hemmaplan som på bortaplan. Uppmana också spelarna att lämna omklädningsrum, planer och arenor i städlat skick efter användning.

Utbildning

Kärra HF tillhandahåller anpassad utbildning för alla ledare. Föreningen arrangerar internt några utbildningar och det finns möjlighet att delta på andra centralt arrangerade utbildningar. Internt genomförs också utbildningskvällar i Kärra HF's policy, verksamhetsplan "Gulsvarta tråden". Innehållet är grundläggande för att du som ledare ska kunna genomföra bra verksamhet och därför är utbildningarna obligatoriska för alla ledare.



Kommunikation, information

Varje träningsgrupp har en föräldrarepresentant som ansvarar för information från förening och ledare kring uppdrag och aktiviteter som ligger utanför specifika tränings- och matcharrangemang. Uppstår det situationer eller händelser som påverkat eller kan påverka gruppens trygghet ska dessa tas upp med Ungdomsansvarig eller styrelsen. Hänvisa föräldrar eller vårdnadshavare till Ungdomsansvarig eller styrelsen vid frågor som ni inte känner er trygga med att besvara. Inför träffar och möten med föräldragrupp är det viktigt att göra avstämning med kansliet för eventuell föreningsinformation eller deltagande/närvaro av Ungdomsansvarig eller styrelsen.

Interna arrangemang

Under året genomförs aktiviteter och arrangemang där ledare, spelare och föräldrar tilldelas olika uppdrag, t.ex Café, Hallansvar, Norden Cup. Dessa uppdrag är obligatoriska och fördelas rättvist mellan grupperna.

Rekommenderad utbildningsnivå för huvudansvarig ledare

För att kunna garantera att den utbildningsnivå som klubben har som avsikt att hålla sig på, bör de ansvariga ledarna för respektive åldersgrupp ha följande grunder att utgå från.

Samtliga ledargrupper:

- TU 1-6 – (nivå beroende på åldersgrupp)
Gärna allmän ungdomstränarutbildning
- Intresse för och kännedom om handboll
- Idrottsskada omhändertagande

Som ledare i Kärra Handbollförening är det viktigt att:

- Utveckla våra spelare fysiskt, mentalt och socialt
- Våga pröva nya vägar och anamma nya idéer
- Delta i de möten som föreningen kallar till (främst via hemsida eller mail)
- Behandla alla spelare lika
- Följa de instruktioner som ges för det specifika laget
- Ställa upp för spelarna även utanför handbollen
- Ställa krav på spelarna såsom disciplin, ordning och reda
- Utbilda/informera föräldrar

Kontakta Kärra HF

Kansli kansli@karrahf.se

Övriga ur styrelsen hittar du på vår hemsida: U6-U8 www.karrahf.se.

Kärra HF

Lillekärrshallen, Lillekärr Norra 193

42534 Hisings Kärra

Sverige

Vi återfinns även på:

Facebook: <https://www.facebook.com/karrahandboll/>

Twitter: <https://twitter.com/karrahandboll>

Instagram: <https://www.instagram.com/karrahandbollforening/>